



FEDERACIÓN ANDALUZA DE REMO



# II MASTERS CAMP

SEVILLA INTERNATIONAL ROWING MASTERS REGATTA

Dirigido por: Alejandro Demiddi



CEAR, La Cartuja, Sevilla

15 - 16 - 17 de octubre de 2025

# SEVILLA INTERNATIONAL ROWING MASTERS CAMP



Es una oportunidad única de complementar una competición internacional, orientada a VETERANOS de 30 a 85 años junto al aprendizaje y la formación, integrada dentro del calendario de eventos de la Federación Internacional de Remo: <https://worldrowing.com/events-list/>

## POR QUÉ ORIENTADO A MASTERS

Se combinan eventos deportivos y sociales, que implican un viaje a una de las ciudades más bonitas del mundo, practicando de esta manera el TURISMO DEPORTIVO. Los participantes, los acompañantes y el staff técnico conforman un gran ambiente y una experiencia genial.

## POR QUÉ SEVILLA

Durante el otoño y el invierno, Sevilla es el lugar de entrenamiento de numerosas federaciones internacionales de remo. Todas ellas vienen a La Cartuja por su excelente lámina de agua, por su fácil acceso, su clima cálido y su proximidad al centro de la ciudad.



# CORTA E INTENSA HISTORIA



Sevilla, con su tercer casco histórico más grande de Europa, ofrece una experiencia única. El río Guadalquivir, que atraviesa la ciudad, cuenta con una pista olímpica de 2.000 metros situada en pleno centro histórico. Su fácil acceso, ya sea en vehículo privado o público, o incluso a pie o en bicicleta, la convierte en un atractivo adicional para deportistas y visitantes.

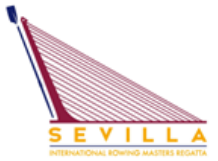
**La primera edición** del Masters Camp 2024 se llevó a cabo con 25 deportistas de 10 países diferentes. Además de fomentar la práctica deportiva, hemos querido dar un paso más allá e intentar transmitir las herramientas para mejorar el rendimiento individual y colectivo.

# CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO



- Se formarán grupos de trabajo con sesiones de entrenamiento dirigidos por entrenadores de elite con el objetivo de aportar nuevos conocimientos y aplicarlos de la manera correcta a nuestro deporte.
- El remero incorporará cambios técnicos que aumentarán la velocidad del su bote y su rendimiento.
- Además de entrenamientos de calidad en el agua, en búsqueda de la evolución individual, se realizarán actividades complementarias que contribuyan a la formación deportiva de los participantes.
- El análisis de video en sala les permitirá comprender los cambios de técnica personal solicitados y el impacto en su palada. A su vez se darán soluciones individuales con ejercicios especiales y personalizados a cada remero para practicar durante la sesión del CLINIC y por su cuenta.
- También podríamos contar con la presencia de deportistas olímpicos de Alto Nivel.
- Garantizamos que después del Masters Camp, cada remero tendrá una visión clara de lo que debe hacer para mejorar y disfrutar aun más del Remo.

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES



## MARTES 14 OCTUBRE:

- Llegada de deportistas

## MIÉRCOLES 15 OCTUBRE:

- 8:30 Bienvenida + introducción + preparación
- 9.30 Remo (Grabación técnica de botes)
- 13:30 Comida en el CEAR, La Cartuja
- 15:30 Charla “Los Másters en el Remo” (sala CEAR)
- 18:00 Remo Técnico (Aplicar nuevos conceptos)

## JUEVES 16 OCTUBRE:

- 9:00 Remo (Grabación técnica de botes)
- 12:00 Trabajo de Core y su importancia
- 13:30 Comida en el CEAR, La Cartuja
- 15:30 Sesión de video, errores, correcciones y ejercicios
- 18:00 Remo (Práctica de ejercicios de corrección)

## VIERNES 17 OCTUBRE:

- 9:00 Remo Larga Duración
- 12:00 Reunión + Preparación pre regata + Conclusiones
- 13:00 Finalización Masters Camp 2025

# ¿QUÉ DEBEN TRAER?

- ⇒ Top o camiseta
- ⇒ Pantalones cortos o mallas
- ⇒ Platanito de remo (sustituye las dos prendas anteriores)
- ⇒ Calcetines deportivos
- ⇒ Chanclas con suela antideslizante
- ⇒ Botella de agua
- ⇒ Gorro y gafas de sol
- ⇒ Crema solar
- ⇒ Una muda de ropa extra
- ⇒ Toalla
- ⇒ Material para tomar nota en clase (Móvil, Tablet, cuaderno, bolígrafos)

# ALOJAMIENTOS

## VIAJES El Corte Inglés

---

### DEPORTES



Para obtener información contacte con: Viajes el Corte Ingles

Teléfono: 954 46 00 42

E-mail: [residencialacartuja@viajeseci.es](mailto:residencialacartuja@viajeseci.es)

## PRECIO II MASTERS CAMP 2025

**400,00 €**

3 días de Masters Camp



Entrenadores reconocidos y especializados



Entrenamiento y seguimiento técnico en el agua



Análisis de video en sala



Charla Presentación “Los Masters en el Remo”



Equipamiento, botes y remos (puede traer el propio)



Almuerzos de miércoles y jueves



Acceso de las instalaciones CEAR (bar, vestuarios, baños)



Seguro de la Actividad





# MASTERS → MAESTROS

## EJEMPLO

Los Masters “maestros”, nos muestran el camino a seguir en la vida en cada palada

## RESPECTO

Con los compañeros de embarcación, amigos, familia y público

## LIDERAZGO

En regata, y fuera del agua

## ESFUERZO

La máxima expresión del trabajo individual y colectivo

## SALUD

El deporte como base y estructura de vida para el bienestar



# CONTACTO

Gracias por considerar participar en el II Sevilla International Rowing Masters Camp.

Para obtener más información sobre el evento y recibir una respuesta adaptada a sus necesidades específicas, contáctenos:

## Alejandro Demiddi Sivieri

Director Sevilla International Rowing Masters Camp

+34 678 496 237

[entries@sevillarowingmaster.com](mailto:entries@sevillarowingmaster.com)

<http://sevillarowingmaster.es>



Federación Andaluza de Remo (F.A.R)

Estadio de la Cartuja Puerta F Módulo 3

41092 - Sevilla

Tel: 954.462.071

